Objectifs :

- Découvrir le langage **non verbal** propre aux émotions et aux sentiments.
- Prendre conscience que les émotions peuvent s'exprimer de manières dfférentes chez les uns et chez les autres.

Déroulement :

- L'animateur distribue, après les avoir mélangés, une petite carte émoticone à chaque particcipant.
- Il demande aux participants, qui prennent chacun connaissance de leur carte, d'interpréter par des mimiques, des postures, une expression du visage, des gestes… l'émotion de base qui est indiquée. Aucun mot ne peu être prononcé.
- Durant cette interprétaton, chaque joueur doit prendre connaissance de la posture des autres partcicipants et se diriger vers celui ou celle qui exprime la même émotion que lui. Dès qu'il pense l'avoir trouvé, il lui prend le bras, des chaînes d'émotion identique vont ainsi se contituer.

Retour sur cette mise en situation :

- Demander aux participants s'il a été facile ou non de retrouver ceux qui avaient la même émotion à interpréter ?
- Quels sont les indices qui les ont guidés ?
- Parmi les interprètes on peut aussi, en étudiant chaque chaîne, observer les mimiques des uns et des autres et noter les points communs et les différences.

Variante :

Donner une carte avec une des déclinaisons possible des émotions jouées par des acteurs. Les autres devront tenter de les identifier. Une fois les déclinaisons jouées et identifiées, on les place dans l'horloge des sentiments sur l'émotion de base qui les concerne.

Exemple : Pour l'émotion de base « PEUR », on place les cartes sur lesquelles sont indiquées les déclinaisons suivantes : Effrayé – Terrorisé – Inquiet – Epouvanté – Stressé – Insécurisé…

Librement inspiré de : « *Graine de médiateurs II* » Edition université de la paix asbl – Octobre 2010 Boulevard du Nord, 4 – 5000 NAMUR (Belgique) – Fiche reproductible
Tél : +32(0)81 55 41 40 – info@universitedepaix.be / www.universitedepaix.be

Aroéven Nord - Pas de Calais
Parc Europe
340/4 avenue de la Marne - Bât C
59700 Marcq en Baroeul

Tél : 03 20 75 10 85
Fax : 03 20 66 02 77
contact@aroeven-npdc.fr

Qui se ressemble s'assemble

Peur	Joie	Colère	Tristesse
Peur	Joie	Colère	Tristesse
Peur	Joie	Colère	Tristesse
Peur	Joie	Colère	Tristesse
Peur	Joie	Colère	Tristesse
Peur	Joie	Colère	Tristesse

Librement inspiré de : « *Graine de médiateurs II* » Edition université de la paix asbl – Octobre 2010 Boulevard du Nord, 4 – 5000 NAMUR (Belgique) – Fiche reproductible
Tél : +32(0)81 55 41 40 – info@universitedepaix.be / www.universitedepaix.be

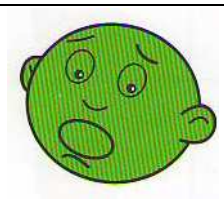
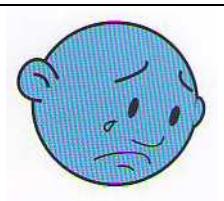
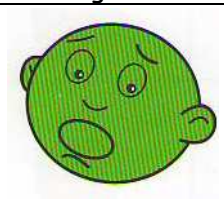
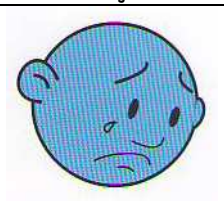
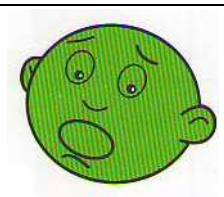
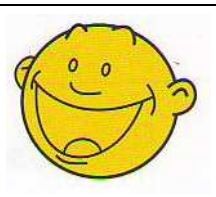
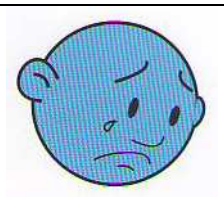
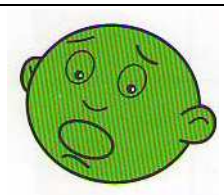
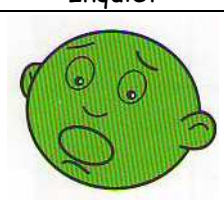
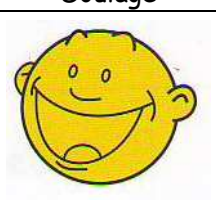
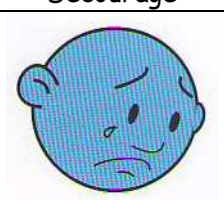
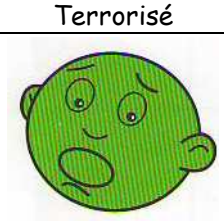
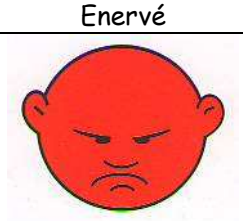
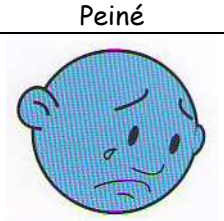
Aroéven Nord - Pas de Calais
Parc Europe
340/4 avenue de la Marne - Bât C
59700 Marcq en Baroeul

Tél : 03 20 75 10 85
Fax : 03 20 66 02 77
contact@aroeven-npdc.fr

ministère Éducation nationale

www.aroeven-npdc.fr

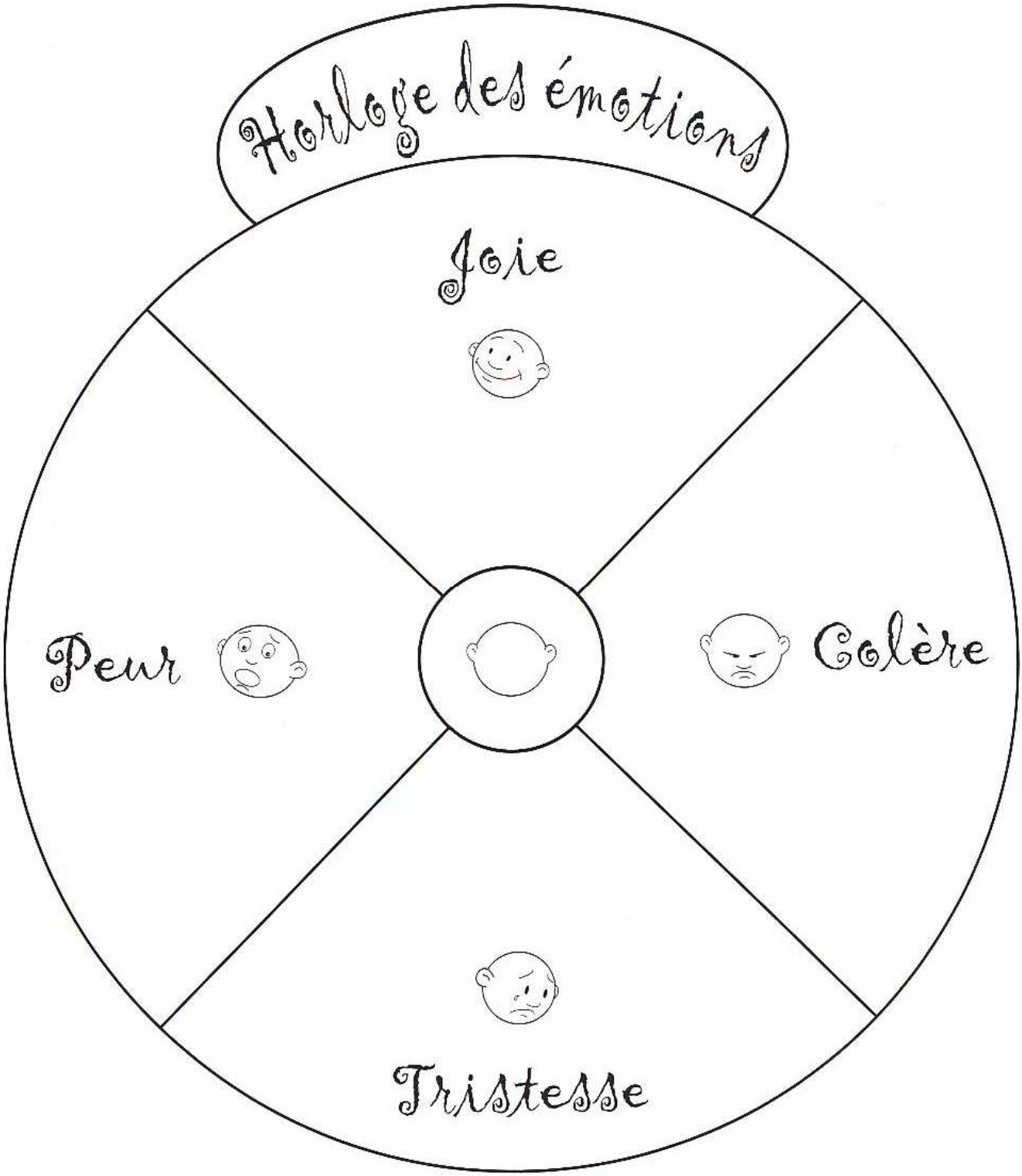
Variante :

Stressé	Satisfait	Irrité	Seul
Affolé	**Détendu**	**Contrarié**	**Désolé**
			
Angoissé	**Ravi**	**Fâché**	**Déçu**
			
Gêné	**Confiant**	**Excédé**	**Malheureux**
			
Craintif	**Amusé**	**Furieux**	**Déprimé**
			
Inquiet	**Soulagé**	**Insatisfait**	**Découragé**
			
Terrorisé	**Excité**	**Enervé**	**Peiné**
			

Librement inspiré de : « *Graine de médiateurs II* » Edition université de la paix asbl – Octobre 2010 Boulevard du Nord, 4 – 5000 NAMUR (Belgique) – Fiche reproductible
Tél : +32(0)81 55 41 40 – info@universitedepaix.be / www.universitedepaix.be

Aroéven Nord - Pas de Calais
Parc Europe
340/4 avenue de la Marne - Bât C
59700 Marcq en Baroeul

Tél : 03 20 75 10 85
Fax : 03 20 66 02 77
contact@aroeven-npdc.fr



Aroéven Nord - Pas de Calais
Parc Europe
340/4 avenue de la Marne - Bât C
59700 Marcq en Baroeul

Tél : 03 20 75 10 85
Fax : 03 20 66 02 77
contact@aroeven-npdc.fr